



¿Deseas disfrutar de una
mayor calidad de vida?


son!a rey

OSTEÓPATA ~ COACH DE VIDA



¿Qué es la osteopatía?

La osteopatía es una medicina integral que valora, no solo la sintomatología de la persona, sino aspectos como la anatomía, la fisiología, la biomecánica y la psicología de la persona. Se basa en un **tratamiento manual que busca el origen de la disfunción/lesión** estudiando las relaciones entre los diferentes factores que influyen en el paciente, tanto a nivel interno como externo. El tratamiento aporta una información al sistema nervioso que produce cambios fisiológicos en el organismo y estimula la fuerza vital e inherente a la persona, con el objetivo de conseguir un equilibrio u homeostasis a nivel interno que ayude a liberar aquello que esté falto de movilidad o libertad, al tiempo que repercute de forma positiva a nivel global.

¿Para qué sirve?

Para aliviar todo tipo de disfunciones: digestivas, respiratorias, traumáticas, emocionales, lesiones crónicas, alteraciones degenerativas, problemas del aparato locomotor, etc.

¿Qué hace un osteópata?

Estudia al paciente realizando una valoración clínica que busca el origen de la disfunción/lesión y **trata de equilibrar todo el organismo** mediante la liberación de las estructuras bloqueadas. Valora todos los sistemas y hábitos de vida del paciente para obtener un contexto y lograr así un abordaje integral del problema. Trabaja con técnicas manuales, estructurales, viscerales y craneales. Aporta criterios de alimentación, ejercicio físico y demás hábitos y cuidados que puedan complementar el tratamiento osteopático.



¿Vale para cualquier persona?

Puede aplicarse a personas de cualquier edad, con cualquier condición física y cualquier tipo de disfunción.

Deportistas: ayuda a la recuperación y prevención de lesiones y mejora el rendimiento, tanto en profesionales como en amateurs.

Embarazadas: mejora la movilidad para mantener un buen equilibrio y calidad de vida durante el embarazo, preparándose así para el momento del parto. Ayudando a la madre también se ayuda al bebé desde antes de nacer.

Bebés: mejora el proceso de adaptación a su nuevo medio de vida (cólicos, estreñimiento, regurgitación, otitis, problemas de succión, alteraciones del sueño, etc.).

Personas mayores: aporta movilidad a nivel articular y mejora la circulación y el estado anímico y mental. Mejora su calidad de vida.

Adultos: alivia cualquier disfunción que altere el equilibrio del organismo y repercuta de forma negativa en la calidad de vida.

¿Cómo se hace?

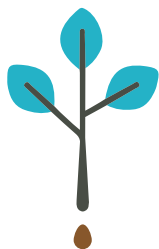
Mediante un **trabajo manual suave y adaptada a cada paciente**, que combino -si es necesario- con otras técnicas como la kinesiología, la acupuntura racional o el masaje. Para mí, lo más importante es apoyarte en tu recuperación y por eso empleo a la vez todos mis conocimientos y experiencia, estableciendo una relación de confianza en la que la pulcritud y el respeto hacia tu proceso de autocuración o mejora son la base

Beneficios de la osteopatía

- **Movilidad:** mejora tu equilibrio, tu elasticidad, tu coordinación y tus funciones orgánicas.
- **Defensa natural:** fortalece tu sistema natural de defensa y te ayuda a prevenir trastornos a largo plazo.

**Sesión de valoración
GRATUITA**

- presentando este folleto -



Eugenio Kraff, 26
36210 Vigo (PO)
+34 629 372 437
info@soniarey.es

www.soniarey.es