



¿Deseas disfrutar de una  
mayor calidad de vida?

  
son!a rey

OSTEÓPATA ~ COACH DE VIDA

## ¿Qué es la osteopatía?

La osteopatía es una medicina integral que valora, no solo la sintomatología de la persona, sino aspectos como la anatomía, la fisiología, la biomecánica y la mentalidad de la persona. Se basa en un **tratamiento manual que busca el origen de la disfunción** estudiando las relaciones entre los diferentes factores que influyen en el paciente, tanto a nivel interno como externo. El tratamiento aporta una información al sistema nervioso que produce cambios fisiológicos en el organismo y estimula la fuerza vital e inherente a la persona, con el objetivo de conseguir un equilibrio u homeostasis a nivel interno que ayude a liberar aquello que esté falto de movilidad o libertad, al tiempo que repercute de forma positiva a nivel global.

## ¿Para qué sirve?

**Para aliviar todo tipo de disfunciones:** digestivas, respiratorias, traumáticas, emocionales, alteraciones degenerativas, problemas crónicos, problemas del aparato locomotor, etc.

## ¿Qué hace un osteópata?

Estudia al paciente realizando una valoración que busca el origen de la disfunción y **trata de equilibrar todo el organismo** mediante la liberación de las estructuras bloqueadas. Valora todos los sistemas y hábitos de vida del paciente para obtener un contexto y lograr así un abordaje integral del problema. Trabaja con técnicas manuales, estructurales, viscerales y craneales. Aporta consejos de alimentación, ejercicio físico y demás hábitos y cuidados que puedan complementar el tratamiento osteopático.



## ¿Vale para cualquier persona?

La osteopatía puede aplicarse a personas de cualquier edad, con cualquier condición física.

**Deportistas:** ayuda a la recuperación y mejora el rendimiento, tanto en profesionales como en amateurs.

**Embarazadas:** mejora la movilidad para mantener un buen equilibrio y calidad de vida durante el embarazo, preparándose así para el momento del parto. Ayudando a la madre también se ayuda al bebé desde antes de nacer.

**Bebés:** mejora el proceso de adaptación a su nuevo medio de vida (cólicos, estreñimiento, regurgitación, otitis, problemas de succión, alteraciones del sueño, etc.).

**Personas mayores:** aporta movilidad a nivel articular y mejora la circulación y el estado anímico y mental. Mejora su calidad de vida.

**Adultos:** alivia cualquier disfunción que altere el equilibrio del organismo y repercuta de forma negativa en la calidad de vida.

## ¿Cómo se hace?

Mediante un **trabajo manual suave y adaptada a cada paciente**, que combino -si es necesario- con otras técnicas como la kinesiología, la acupuntura racional o el masaje. Para mí, lo más importante es apoyarte en tu recuperación y por eso empleo a la vez todos mis conocimientos y experiencia, estableciendo una relación de confianza en la que la pulcritud y el respeto hacia tu proceso de mejora son la base fundamental.

# Beneficios de la osteopatía

- **Movilidad:** mejora tu equilibrio, tu elasticidad, tu coordinación y tus funciones orgánicas.
- **Defensa natural:** fortalece tu sistema natural de defensa y te ayuda a prevenir trastornos a largo plazo.

*La osteopatía colabora en el tratamiento de los profesionales de la salud, **sin interferir en él**, acompañando al paciente a lo largo de su proceso de recuperación.*



Eugenio Kraff, 26  
36210 Vigo (PO)  
+34 629 372 437  
info@soniarey.es  
[www.soniarey.es](http://www.soniarey.es)